

<b>record onderdelen Outdoor</b>													
(E)=eigen norm	(XXX)=art in wedstrijd regelement Atletiek unie			(1) bijlage 1 in wedstrijd regelement Atletiek unie									
	Pup C j&m	Pup B j&m	Pup A j&m	JJD	JJC	JJB	JJA	mannen	MJD	MJC	MJB	MJA	vrouwen
40m	X (340)	X (340)											
60m			X (340)						X (1)				
80m				X (1)						X (1)			
100m					X (1)	X (1)	X (1)	X (1)			X (1)	X (1)	X (1)
150m					X (1)					X (1)			
200 m						X (1)	X (1)	X (1)			X (1)	X (1)	X (1)
400 m						X (1)	X (1)	X (1)			X (1)	X (1)	X (1)
600 m	X (340)			X (1)	X (1)				X (1)	X (1)			
800 m					X (1)	X (1)	X (1)	X (1)			X (1)	X (1)	X (1)
1000 m	X (E)	X (340)	X (340)	X (1)		X (1)	X (1)	X (1)	X (1)	X (1)	X (1)	X (1)	X (1)
1500 m					X (1)	X (1)	X (1)	X (1)		X (1)	X (1)	X (1)	X (1)
1 E.M. (1609 m)				X (E)	X (E)	X (E)	X (1)	X (1)	X (E)	X (E)	X (E)	X (E)	X (1)
2000m					X (E)	X (267)	X (1)	X (1)	X (E)	X (E)	X (267)	X (1)	X (1)
3000m					X (E)	X (1)	X (1)	X (1)		X (E)	X (1)	X (1)	X (1)
5000m					X (E)	X (E)	X (1)	X (1)		X (E)	X (E)	X (1)	X (1)
10000m							X (1)	X (1)				X (1)	X (1)
15000m							X (1)						
20000m								X (1)					X (1)
25000m								X (1)					X (1)
30000m								X (1)					X (1)
1uur loop								X (1)					X (1)
60 mH									0,762m (1)				
80 mH				0,762m(1)						0,762m (1)			
100 mH					0,838m(1)						0,762m (1)	0,838m (1)	0,838m (1)
110 mH						0,914m (1)	0,991m (1)	1,067m (1)					
300 mH					0,762m(1)					0,762m (1)			
400 mH						0,838m (1)	0,914m (1)	0,914m (1)			0,762m (1)	0,762m (1)	0,762m (1)
2000 hindernis loop						0,914m (1)							
3000 hindernis loop							0,914m (1)	0,914m (1)				0,762m (1)	0,762m (1)
estafette 4x 40 m	X (340)	X (340)											
estafette 4x 60 m			X (340)						X (1)				
estafette 4x 80 m				X (1)						X (1)			
estafette 4x 100 m					X (1)	X (1)	X (1)	X (1)			X (1)	X (1)	X (1)
estafette 4x 200 m								X (1)					X (1)
estafette 4x 400 m						X (1)	X (1)	X (1)				X (1)	X (1)
estafette 4x 800 m						X (1)	X (1)	X (1)					X (1)
estafette 4x 1500 m								X (1)					
Zweedse estafette						X (267)	X (1)	X (1)			X (1)	X (1)	X (1)
olympische estafette								X (1)					X (1)
snelwandelen 1000m				X (1)					X (1)	X (1)			
snelwandelen 3000m				X (1)	X (1)	X (267)			X (1)	X (1)	X (1)	X (1)	X (1)
snelwandelen 5000m					X (1)	X (1)	X (1)				X (1)	X (1)	X (1)
snelwandelen 10000m						X (1)	X (1)	X (1)				X (1)	X (1)
snelwandelen 20000m							X (1)	X (1)					X (1)
snelwandelen 30000m								X (1)					
snelwandelen 50000m								X (1)					
snelwandelen 1/2 uur					X (1)								
snelwandelen 1 uur						X (267)	X (1)	X (1)					

<b>record onderdelen Outdoor</b>													
(E)=eigen norm	(XXX)=art in wedstrijd reglement Atletiek unie				(1) bijlage 1 in wedstrijd reglement Atletiek unie								
	Pup C j&m	Pup B j&m	Pup A j&m	JJD	JJC	JJB	JJA	mannen	MJD	MJC	MJB	MJA	vrouwen
snelwandelen 2 uur								X (1)					
verspringen	X (340)	X (340)	X (340)	X (1)	X (1)	X (1)	X (1)	X (1)	X (1)	X (1)	X (1)	X (1)	X (1)
Hink-stapspringen						X (1)	X (1)	X (1)			X (1)	X (1)	X (1)
hoogspringen	X (340)	X (340)	X (340)	X (1)	X (1)	X (1)	X (1)	X (1)	X (1)	X (1)	X (1)	X (1)	X (1)
polsstokhoogspringen					X (1)	X (1)	X (1)	X (1)		X (1)	X (1)	X (1)	X (1)
Balwerpen	80-100g (340)	140-160g(340)	170-200g(340)										
kogelstoten	2kg (E)	2 kg (340)	2 kg (340)	3 kg(1)	4 kg (1)	5 kg (1)	6 kg (1)	7,26 kg (1)	2kg (1)	3 kg (1)	3 kg (1)	4 kg (1)	4 kg (1)
kogelslingeren					4 kg (1)	5 kg (1)	6 kg (1)	7,26 kg (1)		3 kg (1)	3 kg (1)	4 kg (1)	4 kg (1)
discuswerpen				1 kg (1)	1 kg (1)	1,5 kg (1)	1,75kg (1)	2 kg (1)	750g (1)	1kg (1)	1 kg (1)	1 kg (1)	1 kg (1)
speerwerpen				400 g (1)	600 g (1)	700 g (1)	800g (1)	800 g (1)	400g (1)	500g (1)	600g (1)	600g (1)	600g (1)
5 kamp							X (1)	X (1)					
6 kamp									X (1)				
7 kamp				X (1)						X (1)	X (1)	X (1)	X (1)
8 kamp					X (1)								
9 kamp						X (1)							
10 kamp							X (1)	X (1)				X (1)	X (1)
opmerking bij (E):	bij de loopnummers bij de jun C, B en A zijn alle nummers tot en met 5000m toegevoegd omdat dat in de wegwedstijden ook zijn toegestaan												
	bij het kogelstoten mini pup en C is het kogelstoten met 2 kg toegevoegd omdat hier in het verleden al clubrecord op gezet waren												
	De 1000m is bij de mini pup en C toegevoegd omdat hier in het verleden al clubrecord op gezet waren												